



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТЫВА
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО АДАПТИВНЫМ ВИДАМ СПОРТА»**

ПРИКАЗ

от 28 июля 2023 г.

№ 45

г. КЫЗЫЛ

Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по адаптивным видам спорта»

В соответствии с уставом Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Республики Тыва «Спортивная школа по адаптивным видам спорта», Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Республики Тыва «Спортивная школа по адаптивным видам спорта».

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Ч.К. Монгуш.

Директор

А.Х. Доржу

ПОРЯДОК
приема на обучение по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки
ГБУДО РТ «Спортивная школа по адаптивным видам спорта»

I. Общие положения

1. Настоящие Порядок приема (далее – Порядок) регламентируют прием граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства (далее – Поступающие) на освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (далее – программы спортивной подготовки) в Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Республики Тыва «Спортивная школа по адаптивным видам спорта» (далее – Учреждение).
2. Порядок приема разработан в соответствии Приказом Министерством спорта Российской Федерации от 27 января 2023 года № 57 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».
3. Порядок приема устанавливаются в части, не урегулированной законодательством о физической культуре и спорте, ГБУ ДО РТ «СШАС» самостоятельно данным Порядком приема.
4. При приеме Поступающих требования к уровню их образования не предъявляются.
5. Прием в Учреждение для освоения программ осуществляется по письменному заявлению Поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законного представителя по форме согласно Приложениям №№ 1, 2 к Порядка приема.
6. При подаче заявления представляются следующие документы:
 - копия паспорта (страницы 1,2-5) или свидетельства о рождении Поступающего;
 - копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
 - справка об отсутствии у Поступающего медицинских противопоказаний к освоению программ спортивной подготовки;
 - фотография Поступающего размером 3 х 4 см;
 - копия справки ВТЭК.
- Все копии подаются вместе с представлением оригиналов документов.
7. При приеме в Учреждение в рамках контрольных цифр сроки приема документов, необходимых для зачисления, устанавливаются не менее чем за 1 месяц до проведения процедуры индивидуального отбора.
8. Поступающие могут подавать документы на освоение нескольких программ подготовки, но осваивать не более двух программ на этапе начальной подготовки.

9. Организационное обеспечение проведения приема и проведения индивидуального отбора на освоение программ спортивной подготовки работ осуществляется Приемной комиссией Учреждения. Персональный состав Приемной комиссии утверждается приказом Учреждения.

10. С целью рассмотрения апелляций Поступающих по процедуре проведения индивидуального отбора в Учреждении создается Апелляционная комиссия, персональный состав которой утверждается приказом Учреждения.

III. Прием на программы спортивной подготовки

11. В Учреждении реализуются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по следующим видам спорта (дисциплинам):

- спорт глухих (дисциплины «вольная борьба», «дзюдо», «настольный теннис», «шахматы»)

- спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (спорт ПОДА) (дисциплины «стрельба из лука», пауэрлифтинг»).

12. Спортивная подготовка осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальный подготовки (НП);

- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТЭ);

- этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ).

13. Требования к минимальному возрасту для зачисления на обучение по программам спортивной подготовки представлены в Приложении 3 к Порядка приема.

14. Требования к минимально необходимой спортивной квалификации (спортивные разряды) на этапах УТЭ и ССМ для обучения по программам спортивной подготовки представлены в Приложении 4 к Порядка приема.

15. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора Поступающих в соответствии с нормативами федеральных стандартов спортивной подготовки и программам спортивной подготовки по видам спорта.

16. Прием на освоение программ спортивной подготовки осуществляется с этапа начальной подготовки. На учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) и этап совершенствования спортивного мастерства проводится набор тех Поступающих, которые ранее проходили спортивную подготовку по соответствующему виду спорта в других физкультурно-спортивных организациях.

17. Организационное обеспечение проведения приема и проведения индивидуального отбора на освоение программ спортивной подготовки осуществляется Приемной комиссией Учреждения. Персональный состав Приемной комиссии (не менее пяти человек) утверждается приказом Учреждения.

18. С целью рассмотрения апелляций Поступающих по процедуре проведения индивидуального отбора в Учреждении создается Апелляционная комиссия, персональный состав (не менее трех человек) которой утверждается приказом Учреждения.

III. Индивидуальный отбор

19. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у Поступающих их физических, психологических и (или) двигательных способностей, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки.

20. Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование в соответствии с комплексом вступительных испытаний (Приложение №№ 5 - 10 к Порядку приема).

21. Сроки выполнения вступительных испытаний по программам спортивной подготовки е и размещаются на официальном сайте Учреждения.

22. Для каждого вступительного испытания устанавливается минимальный результат, подтверждающий успешное выполнение.

23. Для успешного выполнения комплекса вступительных испытаний необходимо успешно выполнить все испытания комплекса и набрать максимальное количество баллов.

24. Поступающий однократно сдает каждое вступительное испытание.

25. Лица, не прошедшие вступительные испытания по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к сдаче комплекса вступительных испытаний в резервный день.

26. С результатами прохождения индивидуального отбора можно ознакомиться у секретаря Приемной комиссии Учреждения через день после выполнения комплекса вступительных испытаний.

IV. Правила подачи и рассмотрения апелляций

27. Поступающие, а также законные представители несовершеннолетних Поступающих вправе подать письменное заявление об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

28. Апелляция рассматривается в течение одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании Апелляционной комиссии, на которое приглашаются Поступающие либо законные представители несовершеннолетних Поступающих.

29. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении Поступающего. Указанное решение принимается большинством голосов лиц, входящих в состав Апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя Апелляционной комиссии либо лица его заменяющего в установленном порядке. При равном числе голосов председательствующий Апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

30. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух лиц, входящих в состав Апелляционной комиссии. Результаты повторного прохождения индивидуального отбора оглашаются после выполнения вступительных испытаний.

31. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

V. Порядок зачисления, дополнительный прием

32. По результатам индивидуального отбора, решений Приемной и Апелляционной комиссий Учреждение формирует список прошедших индивидуальный отбор.

33. Поступающий, прошедший индивидуальный отбор (для программ спортивной подготовки) или его законный представитель оформляется приказом Учреждения.

34. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, а также при освобождении мест, в связи с отчислением лиц из Учреждения, Учреждение в течение года проводит дополнительный прием лиц для освоения программ спортивной подготовки.

35. Организация дополнительного приема и зачисления Поступающих осуществляется в соответствии с данным Порядком приема.

Директору ГБУ ДО РТ «Спортивная школа
по адаптивным видам спорта»

от _____

(ФИО законного представителя (родителя, опекуна))

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить моего ребенка _____

(Фамилия Имя Отчество)

в Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Республики Тыва «Спортивная школа по адаптивным видам спорта» для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта _____ дисциплина _____

Основные сведения:

Число, месяц, год рождения _____

Адрес фактического проживания _____

Телефон мобильный _____ Телефон домашний _____

Инвалидность с _____ диагноз _____

Сведения о родителях:

Мать:

ФИО _____

Место работы _____

Телефон мобильный _____

Телефон рабочий _____

e-mail _____

Отец:

ФИО _____

Место работы _____

Телефон мобильный _____

Телефон рабочий _____

С порядком приема для обучения по дополнительной образовательной программой спортивной подготовкой, Уставом, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, техникой безопасности, правилами внутреннего распорядка ГБУ ДО РТ «СШАС» ознакомлен(а).

Справку (медицинское заключение) участкового врача-педиатра (медицинского работника общеобразовательного учреждения) о допуске к обучению по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки прилагаю.

(подпись)

« _____ » _____ 20 _____ г.

Зачислен(а) на обучение по спорту _____ в группу _____

Приказ по ГБУ ДО РТ «СШАС» № _____ от « _____ » _____ 20 _____ г.

Директор ГБУ ДО РТ «СШАС» _____ (_____)

Директору ГБУ ДО РТ «Спортивная школа
по адаптивным видам спорта»

от _____

_____ (фамилия, имя, отчество (полностью))
проживающего (ей) по адресу: _____

Контактные данные: _____
(номер телефона)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу Вас зачислить меня в ГБУ ДО РТ «Спортивная школа по адаптивным видам спорта» (ГБУ ДО РТ «СШАС») для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта _____ дисциплина

_____ в группу _____
Занимался(ась) данным видом спорта в течение _____ лет у тренера _____ в _____ наименование организации.

Имею спортивный разряд (звание) _____ по виду спорта _____,
лучшее спортивное достижение: _____

С Уставом спортивной школы, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта, реализуемым этим учреждением, другими документами, регламентирующими организацию по подготовке спортивного резерва для спортивных сборных команд Республики Тыва и Российской Федерации, ознакомлен (а).

Для зачисления в ГБУ ДО РТ «Спортивная школа по адаптивным видам спорта»: предоставляю:

- копию паспорта (1, 2, 5 стр.);
- справку об инвалидности (копия);
- копию приказа о присвоении спортивного разряда (звания).
- справку (медицинское заключение) участкового врача-терапевта о допуске к обучению по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

_____ фамилия. и.о. заявителя

_____ подпись заявителя

« _____ » _____ 20 _____ г.

Заявление принято _____

(дата регистрации)

(подпись)

(должность)

Зачислен(а) на обучение по спорту _____ в группу _____

Приказ по ГБУ ДО РТ «СШАС» № _____ от « _____ » _____ 20 _____ г.

Директор ГБУ ДО РТ «СШАС» _____ (_____)

Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на обучение по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки на этапы
спортивной подготовки по виду спорта: «спорт глухих»
ГБУ ДО РТ «Спортивная школа по адаптивным видам спорта»
(согласно утвержденным Федеральным стандартам спортивной
подготовки по виду спорту спорт глухих)

ДИСЦИПЛИНА «ВОЛЬНАЯ БОРЬБА»

1. ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Минимальный возраст для зачисления – 10 лет (мужчины и женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»				
1.	Бег 30 м	с	не более	
			7,5	8
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			12,5	13
3.	Бег 400 м	мин, с	без учета времени	
4.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			8	6
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	н менее	
			140	110
7.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее	
			-	2

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 5.

2. УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)

Минимальный возраст для зачисления – 12 лет (мужчины и женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»				
1.	Бег 30 м	с	не более	
			6,5	7
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,5	11
3.	Бег 400 м	мин, с	не более	
			1.10	1.20
4.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			10	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			20	15
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	160
7.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее	
			-	10
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	-
9.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			-	25
Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
Период обучения на этапе спортивной подготовки		Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)		

до трех лет	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются
свыше трех лет	спортивный разряд «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 7.

3. ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Минимальный возраст для зачисления – 14 лет (мужчины и женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
1.	Бег 60 м	с	не более	
			8,7	9
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,5	10
3.	Бег 800 м	мин, с	не более	
			3	3.20
4.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			16	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			40	35
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	165
7.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее	
			-	20

8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее	
			25	-
9.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			-	25
Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
№	Название спортивной дисциплины (дисциплин)		Спортивный разряд	
1.	Весь период		«кандидат в мастера спорта»	

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 7.

Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на обучение по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки на этапы
спортивной подготовки по виду спорта: «спорт глухих»
ГБУ ДО РТ «Спортивная школа по адаптивным видам спорта»
(согласно утвержденным Федеральным стандартам спортивной
подготовки по виду спорту спорт глухих)

дисциплина «Дзюдо»

1. ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Минимальный возраст для зачисления – 10 лет (мужчины, женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1.	Бег 30 м	с	не более	
			7,5	8
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			12,5	13
3.	Бег 400 м	мин, с	без учета времени	
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			8	6
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	110
6.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
7.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее	
			-	2

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 6.

2. УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)

Минимальный возраст для зачисления – 12 лет (мужчины и женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1.	Бег 30 м	с	не более	
			7	
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			11	
3.	Бег 400 м	мин, с	не более	
			1.40	1.20
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			15	
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
6.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			10	8
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее	
			15	
Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
Период обучения на этапе спортивной подготовки		Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)		
до трех лет		требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются		
свыше трех лет		спортивный разряд «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 7.

3. ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Минимальный возраст для зачисления – 14 лет (мужчины и женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
1.	Бег 60 м	с	не более	
			8,7	9
2.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не более	
			16	-
3.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине (90°)	количество раз	не более	
			-	20
4.	Бег 800 м	мин, с	не менее	
			3,0	3.20
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			40	35
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	н менее	
			180	165
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа от скамьи	количество раз	не менее	
			-	25
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	-
Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
№	Название спортивной дисциплины (дисциплин)		Спортивный разряд	
1.	Весь период		«кандидат в мастера спорта»	

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 6.

Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на обучение по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки на этапы
спортивной подготовки по виду спорта: «спорт глухих»
ГБУ ДО РТ «Спортивная школа по адаптивным видам спорта»
(согласно утвержденным Федеральным стандартам спортивной
подготовки по виду спорту спорт глухих)

дисциплина «настольный теннис»

1. ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Минимальный возраст для зачисления – 7 лет (мужчины, женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
1.	Бег 30 м	с	не более	
			7,9	8,4
2.	Прыжки через скакалку за 30 с	количество раз	не менее	
			30	20
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	110
4.	Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30 сек.	количество раз	не менее	
			15	10
5.	Метание мяча для настольного тенниса	м	не менее	
			3	2,5

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 5.

2.УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)

Минимальный возраст для зачисления – 9 лет (мужчины и женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
1.	Бег 60 м	с	не более	
			10,3	11
2.	Бег 12 минут	м	не менее	
			2300	2600
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	140
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			30	25
5.	Удар накатом справа налево по диагонали	количество раз	не менее	
			20	18
6.	Удар подрезкой слева и справа	количество раз	не менее	
			25	20
Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
Период обучения на этапе спортивной подготовки		Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)		
до трех лет		требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются		
свыше трех лет		спортивный разряд «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 6.

3. ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Минимальный возраст для зачисления – 13 лет (мужчины и женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
1.	Бег 60 м	с	не более	
			10,5	11
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10	11
3.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			10	5
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			10	
Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
№	Название спортивной дисциплины (дисциплин)		Спортивный разряд	
1.	Весь период		«кандидат в мастера спорта»	

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 4.

Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на обучение по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки на этапы
спортивной подготовки по виду спорта: «спорт глухих»
ГБУ ДО РТ «Спортивная школа по адаптивным видам спорта»
(согласно утвержденным Федеральным стандартам спортивной
подготовки по виду спорту спорт глухих)

дисциплина «шахматы»

1. ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Минимальный возраст для зачисления – 6 лет (мужчины, женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
Для спортивной дисциплины «шахматы»				
1.	Бег 30 м	с	не более	
			7,9	8,2
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	100
3.	Приседание без остановки	количество раз	не менее	
			6	4
4.	Челночный бег 3x10 м	с	не менее	
			10,4	10,9
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количество раз	не менее	
			7	4

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 5.

2.УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)

Минимальный возраст для зачисления – 8 лет (мужчины и женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
Для спортивной дисциплины «шахматы»				
1.	Бег 30 м	с	не более	
			7,0	7,8
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	115
3.	Приседание без остановки	количество раз	не менее	
			10	8
4.	Челночный бег 3х10 м	с	не менее	
			10,1	10,7
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количество раз	не менее	
			9	5
Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
Период обучения на этапе спортивной подготовки		Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)		
до трех лет		Не устанавливается		
свыше трех лет		спортивный разряд «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 5.

3. ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Минимальный возраст для зачисления – 12 лет (мужчины и женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
Для спортивной дисциплины «шахматы»				
1.	Бег 60 м	с	не более	
			10,5	11,0
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	140
3.	Бег на 1000 м	мин, с	не менее	
			4,05	6,0
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре на полу	количество раз	не менее	
			16	12
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			16	12
6.	Наклон вперед из положения стоя выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее	
			5	
Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
№	Название спортивной дисциплины (дисциплин)		Спортивный разряд	
1.	Шахматы (весь период)		«кандидат в мастера спорта»	

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 6.

Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на обучение по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки на этапы
спортивной подготовки по виду спорта: спорт лиц с поражением ОДА
ГБУДО РТ «Спортивная школа по адаптивным видам спорта»
(согласно утвержденным Федеральным стандартам спортивной подготовки
по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА)

дисциплина «стрельба из лука»

1. ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Минимальный возраст для зачисления – 11 лет.

Стрельба из лука – I, II, III функциональные группы (мужчины, женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1.	Бег 200 м или бег на коляске 100 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	с	за минимальное время	
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
3.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места	м	не менее 0,50	
6.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	

Сокращение, используемое в таблице:
«И.П.» – исходное положение

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 6.

2. УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)

Минимальный возраст для зачисления – 13 лет.

Стрельба из лука – I, II, III функциональные группы (мужчины, женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1.	Кистевая динамометрия максимальная	кг	не менее	
			18	
2.	Бег 400 м или бег на коляске 200 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество о раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество о раз	не менее	
			1	
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество о раз	не менее	
			1	
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество о раз	максимальное	
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество о раз	максимальное	
до трех лет		требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются		
свыше трех лет		спортивный разряд «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Сокращение, используемое в таблице:
«И.П.» – исходное положение

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 6.

3. ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Минимальный возраст для зачисления – 15 лет.

Стрельба из лука – I, II, III функциональные группы мужчины, женщины

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			23	
2.	Бег 800 м или бег на коляске 300 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	с		
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (2 кг) двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество о раз	не менее	
			1	
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество о раз	не менее	
			1	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество о раз	максимальное	
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество о раз	максимальное	
7.	И.П. – сидя или стоя. Удержание растянутого лука в позе изготовки (максимальное время)	количество о раз	не менее	
			1	
8.	И.П. – сидя или стоя. Натяжение тетивы лука до касания подбородка	количество о раз	не менее	
			10	
Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
3.	стрельба из лука	«кандидат в мастера спорта»		

Сокращение, используемое в таблице:
«И.П.» – исходное положение

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 8.

Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на обучение по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки на этапы
спортивной подготовки по виду спорта: спорт лиц с поражением ОДА
ГБУДО РТ «Спортивная школа по адаптивным видам спорта»
(согласно утвержденным Федеральным стандартам спортивной подготовки
по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА)

дисциплина «пауэрлифтинг»

1. ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Минимальный возраст для зачисления – 10 лет.

Пауэрлифтинг – I, II, III функциональные группы (мужчины и женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	не менее 4	
2.	И.П. – лежа. Жим палки гимнастической утяжеленной (бодибар) весом 5 кг	количество раз	не менее 5	
3.	И.П. – лежа. Жим палки гимнастической утяжеленной (бодибар) весом 3 кг	количество раз	не менее - 5	
4.	И.П. – лежа на спине. Поднимание туловища	количество раз	максимальное	
5.	И.П. – лежа. Удержание палки гимнастической утяжеленной (бодибар) весом 5 кг	с	не менее 10	
6.	И.П. – лежа. Удержание палки гимнастической утяжеленной (бодибар) весом 3 кг	с	не менее - 10	

Сокращение, используемое в таблице:
«И.П.» – исходное положение

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 4.

2. УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)

Минимальный возраст для зачисления – 12 лет.

Пауэрлифтинг – I, II, III функциональные группы (мужчины и женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 25 кг для мужчин	количество раз	не менее	
			10	-
2.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 20 кг для женщин	количество раз	не менее	
			-	10
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	максимальное	-
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное	-
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	максимальное	
до трех лет		требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются		
свыше трех лет		спортивный разряд «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Сокращение, используемое в таблице:
«И.П.» – исходное положение

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 5.

3. ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Минимальный возраст для зачисления – 15 лет

Пауэрлифтинг – I, II, III функциональные группы (мужчины и женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	максимальное	
2.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 35 кг для мужчин	количество раз	не менее	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 25 кг для женщин	количество раз	10	-
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	-	10
6.	Жима штанги с учетом техника выполнения	количество раз	максимальное	-
			максимальное	
			не менее	
			1	
Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
1.	Пауэрлифтинг	«кандидат в мастера спорта»		

Сокращение, используемое в таблице:
«И.П.» – исходное положение

Максимальное количество необходимых баллов для зачисления после выполнения нормативов – 5.